

Y&P

marie France

www.mariefrance.fr

SEPTEMBRE 2004

PLUS DE 700, PLUS D'ÉMYES

10

**TENDANCES
MODE
FACILES À PORTER
CET HIVER**

**BIEN VIVRE
sa ménopause
C'EST
POSSIBLE !**

**PAS SYMPAS MES
COLLEÈGUES ?
JE RÉAGIS !**

**L'IA
dÉCOUPE
PAS À PAS**

**MA VIE AVEC...
UN COMPLICITÉ
SANS CLICHÉS**

**QUOI DE NEUF
BEAUTÉ ?**
LES SOINS ET INNOVATIONS
À TESTER D'URGENCE

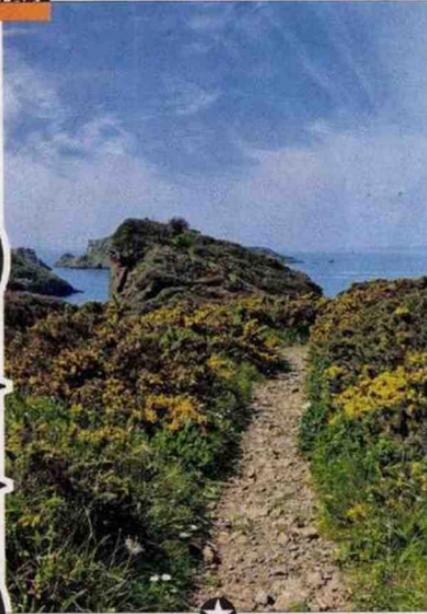
**AMÉLIE
NOTHOMB
MYSTÉRIEUSE ET
PASSIONNÉE**



SOURIEZ, C'EST LA RENTRÉE

ESCAPADE

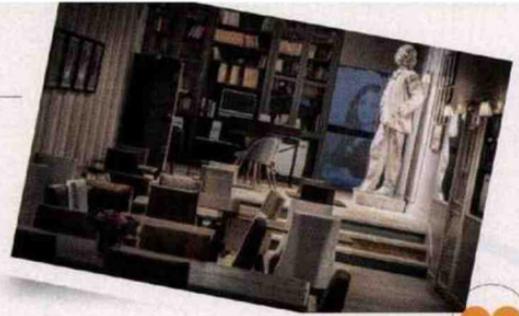
NEWS



★ PAUSE MADE IN ANGLO-NORMANDIE

Toujours accessible en ferry via la Normandie, l'île de Guernesey est maintenant reliée à Paris par avion. Côtes découpées, cottages anglais, pubs, plages... le dépaysement est immédiat. Et si l'extravagante maison de Victor Hugo – la fameuse Hauteville House – est un incontournable, ne repartez pas sans arpenter le sentier côtier de la baie du Moulin Huet. Superbe, il dévoile, grâce à un aménagement du paysage aussi discret que ludique, les toiles peintes ici par un certain Renoir! Après une pause conviviale au Renoir Tea Garden, mettez le cap sur Sark pour la journée. Sur cette île sans voiture, on se balade à pied, on loue des vélos, on goûte aux charmes britanniques dans l'assiette et dans les jardins de la Seigneurie, on frissonne sur le passage vertigineux reliant la petite à la grande île, sans oublier d'aller savourer un chocolat chaud-marshmallows ultra-régressif à la chocolaterie artisanale Caragh Chocolates... avant de retourner sur Guernesey pour l'immanquable fish and chips.

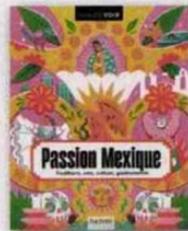
> Vols directs Paris CDG-Guernesey, vendredi et lundi. aurigny.com



VIVA MEXICO !

LA CIVILISATION AZTÈQUE VOUS FASCINE ? VOUS RÉVÉZ DE DÉCOUVRIR DES SITES NATURELS EXCEPTIONNELS ? CET OUVRAGE EST FAIT POUR VOUS ! *PASSION MEXIQUE* TRANSPORTE LE LECTEUR DANS UN PAYS RICHE EN CULTURES. AU SOMMAIRE : DES RECETTES DE CUISINE AUDACIEUSES, DES PYRAMIDES ET TEMPLES FASCINANTS, L'HISTOIRE DES DANSES TRADITIONNELLES ET DU FOLKLORE JOYEUX, ETC. LA MISE EN PAGE EST FRAÎCHE ET COLORÉE ET L'ÉVASION, GARANTIE !

> *Passion Mexique*, Hachette, 224 p., 24,95 €.



ROUEN, LIT DE LA SCÈNE CULTURELLE

Profitez des derniers moments qu'offre le festival Normandie Impressionniste en posant vos valises à l'Hôtel littéraire Gustave Flaubert, à Rouen. Ce quatre-étoiles, situé dans le cœur historique de la ville, mise sur l'intimité et une atmosphère 100 % Flaubert : ici des manuscrits, là des correspondances avec Théophile Gautier ou George Sand. Sur les murs et têtes de lit, des citations... La déco est une invitation à entrer dans l'univers de l'écrivain. C'est l'adresse rêvée où séjourner entre deux expos célébrant les 150 ans de l'impressionnisme, du prolifique Hockney à l'inclassable Whistler. Chambre double à partir de 160 €.

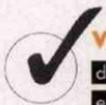
> hotelgustaveflaubert.com
normandie-impressionniste.fr

APPLI GAGNANTE

Lucile Violet a travaillé pendant vingt ans dans l'industrie du tourisme, et plus particulièrement dans le secteur des agences de voyages. Après le Covid, elle réalise qu'il est temps de faire évoluer son métier et d'offrir un nouveau modèle d'escapades. Ainsi naît le concept Holiway. « L'idée consiste à recréer du sens pour réconcilier l'écologie et le voyage. Se dire que l'on peut continuer à sillonner la planète si on accepte de faire des gestes au quotidien et de prêter attention aux acteurs avec lesquels on part », explique-t-elle. L'appli propose ainsi de se lancer des défis journaliers pour réduire son empreinte carbone. En récompense, les gagnants bénéficient de réductions dans des restaurants, des structures touristiques, etc. De quoi passer des vacances malignes !

> holiway.green

EMILIE KREMER // PRESSE



VIRÉE NATURE À CADAQUÉS

La rentrée est toujours propice à un week-end entre amis ou en famille pour profiter des dernières belles journées de l'été et des baignades dans une eau encore tiède. Dans la baie de Cadaqués, perle de la Costa Brava en Espagne, Wecamp propose des éco-hébergements aux matériaux nobles – tentes glamping, appartements, tiny houses – pour un séjour très nature. Et pour un farniente total, inutile de cuisiner : il suffit de se rendre au restaurant El Trastocat, situé à proximité de la piscine.

À noter : il existe six autres destinations Wecamp en Espagne ! À partir de 180 € la tente pour 4 personnes. > wecamp.net



PAR ÉMILIE KREMER ET PAULINE RIPOTE